

Trois proches aidants qui se racontent.

*Des témoignages riches
en expériences !*

**Mardi 8 novembre
de 10 à 15 h**

**À La Base de Plein Air
Mont-Tremblant,
3595, rue Léonard
(Route 327 Sud)**

**Une occasion de se rencontrer, d'échanger,
de créer ensemble dans une ambiance
chaleureuse et conviviale.**

*Accueillir des
forces et des valeurs
essentielles pour se
redéfinir à partir de
nouveaux repères.*



- Afin de participer à cette rencontre, veuillez remplir le formulaire en ligne à cette adresse : <http://fadoq.ca/laurentides/journee-evasion>

Au programme de la rencontre :

9 h 30 : Inscription

**10 h à midi :
Rencontre avec trois proches aidants**

**Midi à 13 h 30 :
Dîner chaud avec choix de menu 15 \$**

**13 h 30 à 15 h :
Activité de créativité animée par
Yaël Beaulieu de L'Antr'Aidant**

**Repas
15 \$
Inscription
avant le
31 octobre**